



Hrastovo lubje

zdravilni čaj

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke! Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.

Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.

Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo, se posvetujte z zdravnikom.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo vsebuje:
1. Kaj je zdravilni čaj Hrastovo lubje in za kaj ga uporabljamo
 2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilni čaj Hrastovo lubje
 3. Kako uporabljati zdravilni čaj Hrastovo lubje
 4. Možni neželeni učinki
 5. Shranjevanje zdravilnega čaja Hrastovo lubje
 6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILNI ČAJ HRASTOVO LUBJE IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilni čaj Hrastovo lubje uporabljajte za lajšanje težav pri driski, ki je posledica okužbe prebavil. Najpomembnejši ukrep pri zdravljenju driske je nadomeščanje izgubljene tekočine in elektrolitov, kar preprečuje ali odpravlja dehidracijo.

Zdravilni čaj pomaga tudi pri blažjih vnetjih sluznice ust in žrela, vnetnih kožnih obolenjih, vnetjih sluznice v predelu zadnjika in zunanjih spolovil ter hemoroidih.

To je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno področje uporabe, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Skorja hrasta vsebuje česlovine, ki na površini sluznice in kože tvorijo zaščitni sloj.

Ta sloj pomirja razdraženo in vneto sluznico ter jo varuje pred draženjem, kar pomaga pri zdravljenju driske ter vnetij kože in sluznice.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILNI ČAJ HRASTOVO LUBJE

Ne uporabljajte zdravilnega čaja Hrastovo lubje

Zdravilnega čaja ne uporabljajte, če ste preobčutljivi za skorjo hrasta.

Kopeli celega telesa naj ne uporabljajo bolniki z obsežnimi poškodbami kože in odprtimi ranami, akutnimi kožnimi obolenji, visoko vročino, hujšimi okužbami, hujšimi motnjami krvnega obtoka in oslabljenim delovanjem srca.

Pri uporabi zdravilnega čaja Hrastovo lubje bodite posebno pozorni

Če se vam stanje ne izboljša v 2 do 3 dneh (pri driski) oziroma v 1 tednu (pri vnetjih sluznice ust in žrela, vnetnih kožnih obolenjih, vnetjih sluznice v predelu zadnjika in zunanjih spolovil ter hemoroidih), ali se celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom.

Posvet z zdravnikom je nujen ob pojavu vročine ali krvi v blatu. Posvet z zdravnikom je nujen tudi ob pojavu hemoroidov, da izključi možnost morebitnega resnejšega obolenja. Previdnost pri uporabi kopeli celega telesa je potrebna pri bolnikih s povišanim krvnim tlakom.

Uporaba drugih zdravil

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerikoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Iz previdnostnih razlogov pijte zdravilni čaj vsaj eno uro pred ali po zaužitju drugih zdravil, saj je učinek drugih zdravil ob sočasni uporabi zdravilnega čaja lahko zakasnen.

Uporaba zdravilnega čaja Hrastovo lubje skupaj s hrano in pijačo

Ni podatkov, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost zdravilnega čaja.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerikoli zdravilo.

Ni podatkov o varnosti uporabe zdravilnega čaja med nosečnostjo in dojenjem.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilni čaj vplival na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILNI ČAJ HRASTOVO LUBJE

Pri uporabi zdravilnega čaja natančno upoštevajte navodila za uporabo. Če ste negotovi, se posvetujte s farmacevtom.

Pri driski pripravite prevretek tako, da prelijete eno čajno žličko zdravilnega čaja s skodelico hladne vode (250 ml), dobro premešate, segrejete do vretja, kratko prevrete, pokrito pustite stati nekaj minut in nato precedite. Skodelico sveže pripravljenega čaja pijte trikrat dnevno.

Pri vnetjih sluznice ust in žrela pripravite prevretek v razmerju ena čajna žlička zdravilnega čaja na 100 ml vode; večkrat dnevno ga uporabite za grgranje ali izpiranje.

Pri kožnih vnetjih, vnetjih sluznice v predelu zadnjika in zunanjih spolovil ter hemoroidih pripravite prevretek v razmerju dve in pol čajni žlički zdravilnega čaja na 1 liter vode in ga dodate kopeli, v kateri 20 minut namakate prizadete dele telesa. Priporočljiva temperatura kopeli je 32-37 °C. Kopel pripravite v začetku zdravljenja enkrat dnevno, kasneje pa dvakrat do trikrat tedensko. Pri vnetnih kožnih obolenjih uporabite prevretek za izpiranje ali pripravo obkladka nekajkrat dnevno.

Če menite, da je učinek zdravilnega čaja premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja Hrastovo lubje, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja zdravilnega čaja.

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj Hrastovo lubje

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj, ga uporabite takoj, ko bo to mogoče.

Ne uporabite dvojnega odmerka.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilni čaj Hrastovo lubje neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. V posameznih primerih lahko povzroči preobčutljivostne reakcije. Ob pitju čaja se lahko pojavijo prebavne težave.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILNEGA ČAJA HRASTOVO LUBJE

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C. Shranjujte v originalni ovojnini. Zdravilnega čaja ne smete uporabljati po izteku roka uporabnosti, ki je naveden na obojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilni čaj Hrastovo lubje

Zdravilni čaj vsebuje 150 g skorje hrasta (*Quercus species*, cortex).

Izgled zdravilnega čaja Hrastovo lubje in vsebina pakiranja

Hrastovo lubje je zdravilni čaj.

Pakiranje je škatlja z vrečko, v kateri je 150 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje zdravilnega čaja Hrastovo lubje

Izdaja zdravilnega čaja je brez recepta v lekarnah.

Zdravilni čaj Hrastovo lubje je galenski izdelek.

Proizvajalec

Gorenske lekarne, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenske-lekarne.si

Navodilo je bilo odobreno 29.4.2014.

